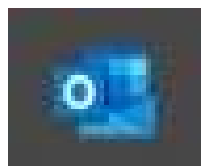


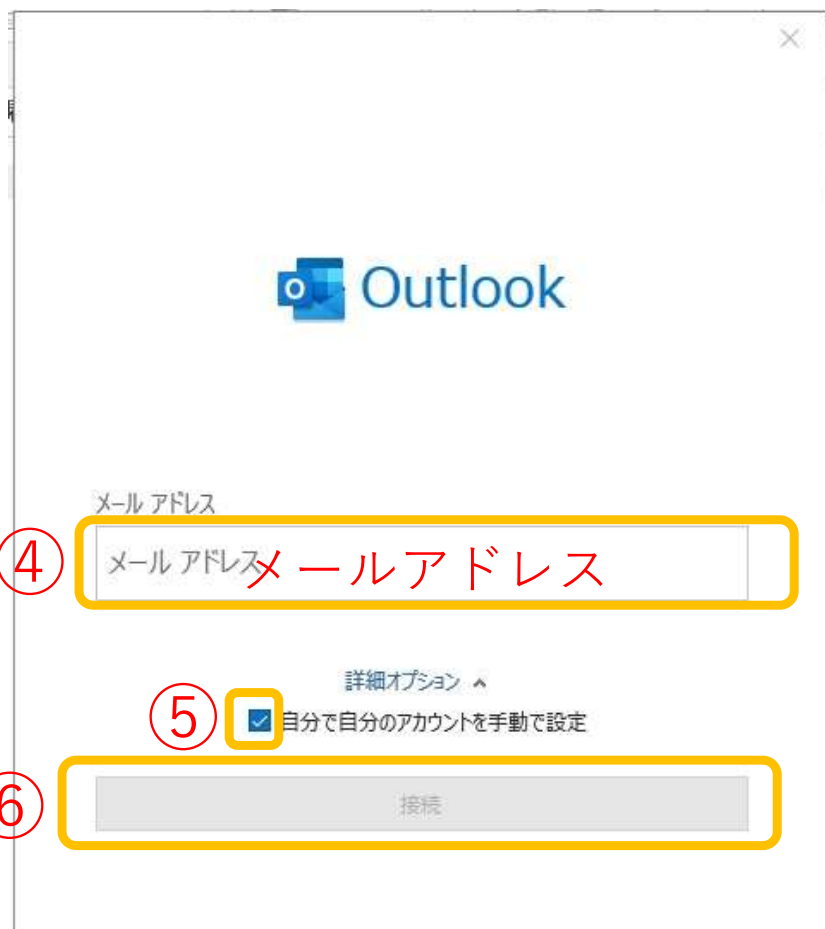
# Outlook 2019の設定



①

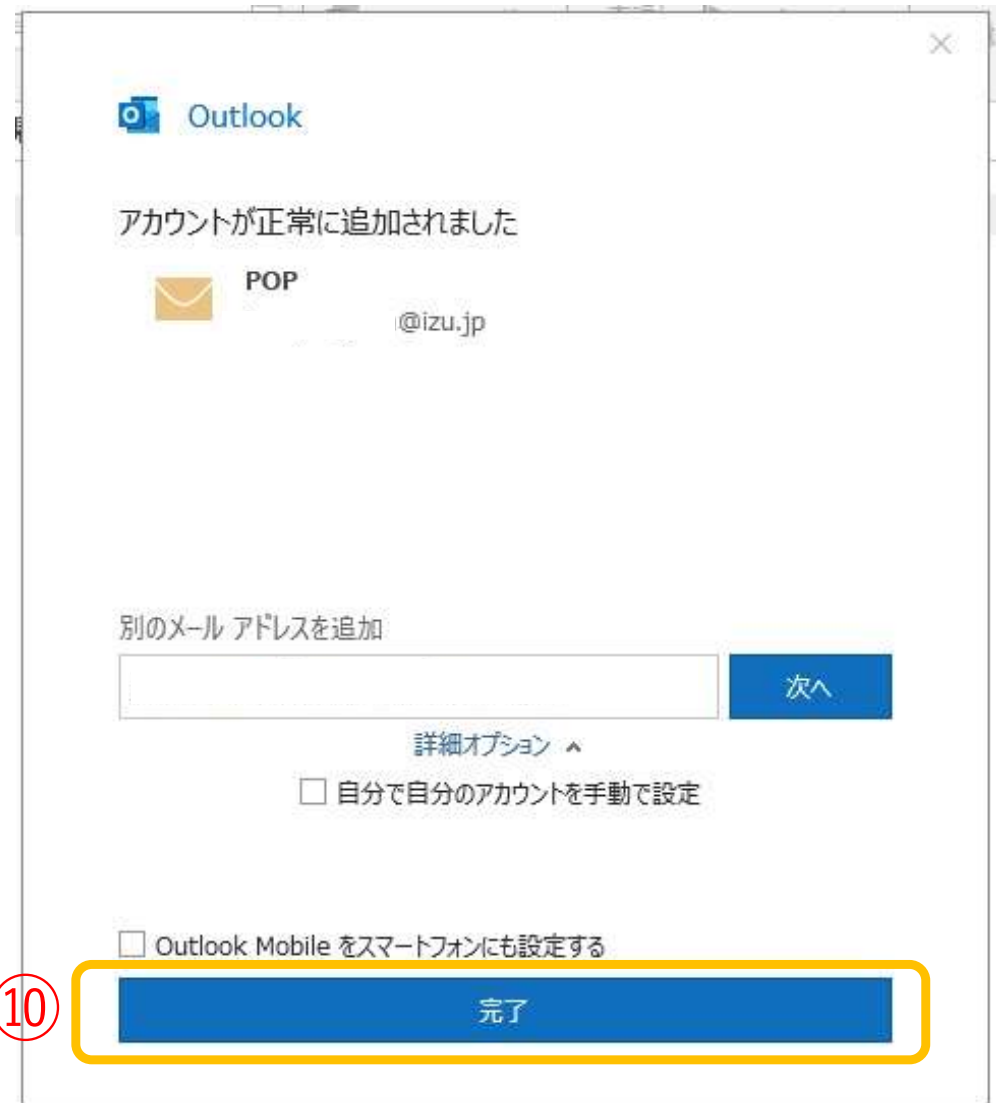


- ①アイコンをダブルクリックしてアプリを起動する
- ②任意のプロファイル名を入力
- ③「OK」をクリック
- ④メールアドレスを入力
- ⑤チェックボックスにチェックを入れる
- ⑥「接続」をクリック
- ⑦「POP」をクリック





- ⑧POPパスワードを入力
- ⑨「接続」をクリック



- ⑩「完了」をクリック

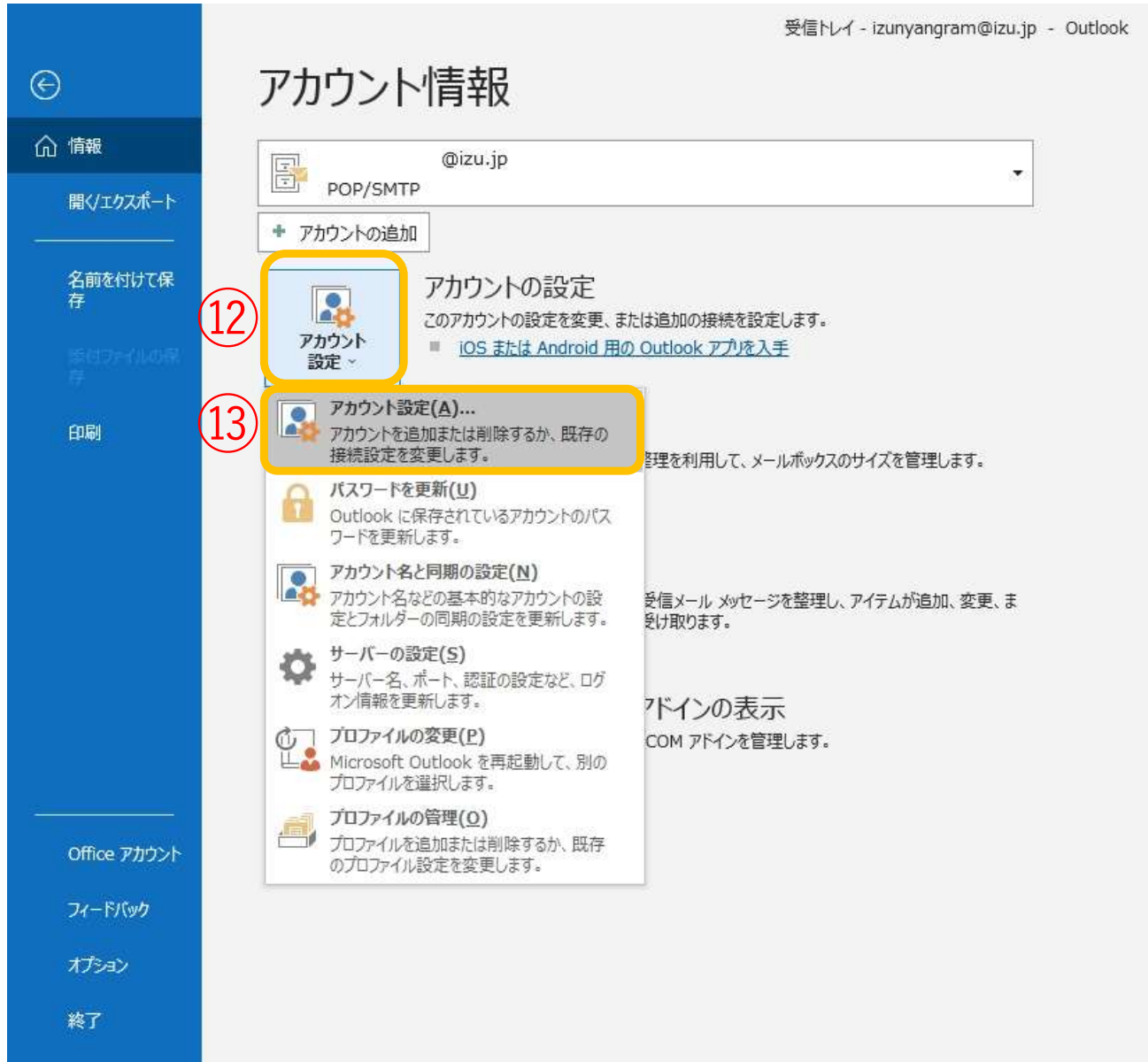
11



⑪ 「ファイル」をクリック

12

13



⑫ 「アカウント設定」をクリック

⑬ 「アカウント設定」をクリック



⑭ 「修復」 をクリック



⑮ チェックボックスにチェックを入れる

⑯ 「修復」 をクリック

POP アカウントの設定  
@izu.jp

受信メール ▲

ユーザー名

パスワード   パスワードを保存する

①⑦ サーバー  ポート  ①⑧

①⑨  このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要  
 セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログインが必要

②⑩  ▼

①⑦受信メールサーバーを入力

①⑧受信メールサーバーのポート番号を入力

①⑨チェックボックスにチェックを入れる

②⑩「送信メール」をクリック

①⑦①⑧はメールアドレスにより異なります。  
\* 巻末の設定表参照

POP アカウントの設定  
@izu.jp

受信メール ▼  
送信メール ▲

②① ②②

サーバー メールアドレス ポート ポート

暗号化方法 SSL/TLS ②③

サーバーのタイムアウト 2分 40秒

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

②④  送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

受信メール サーバーと同じ設定を使用する

②⑤  ユーザー名とパスワードを使用してログオン

ユーザー名 @izu.jp

パスワード POPパスワード

②⑥  パスワードを保存する

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする

前に戻る ②⑦ 次へ

②①送信メールサーバーを入力

②②送信メールサーバーのポート番号を入力

②③「SSL/TLS」を選択

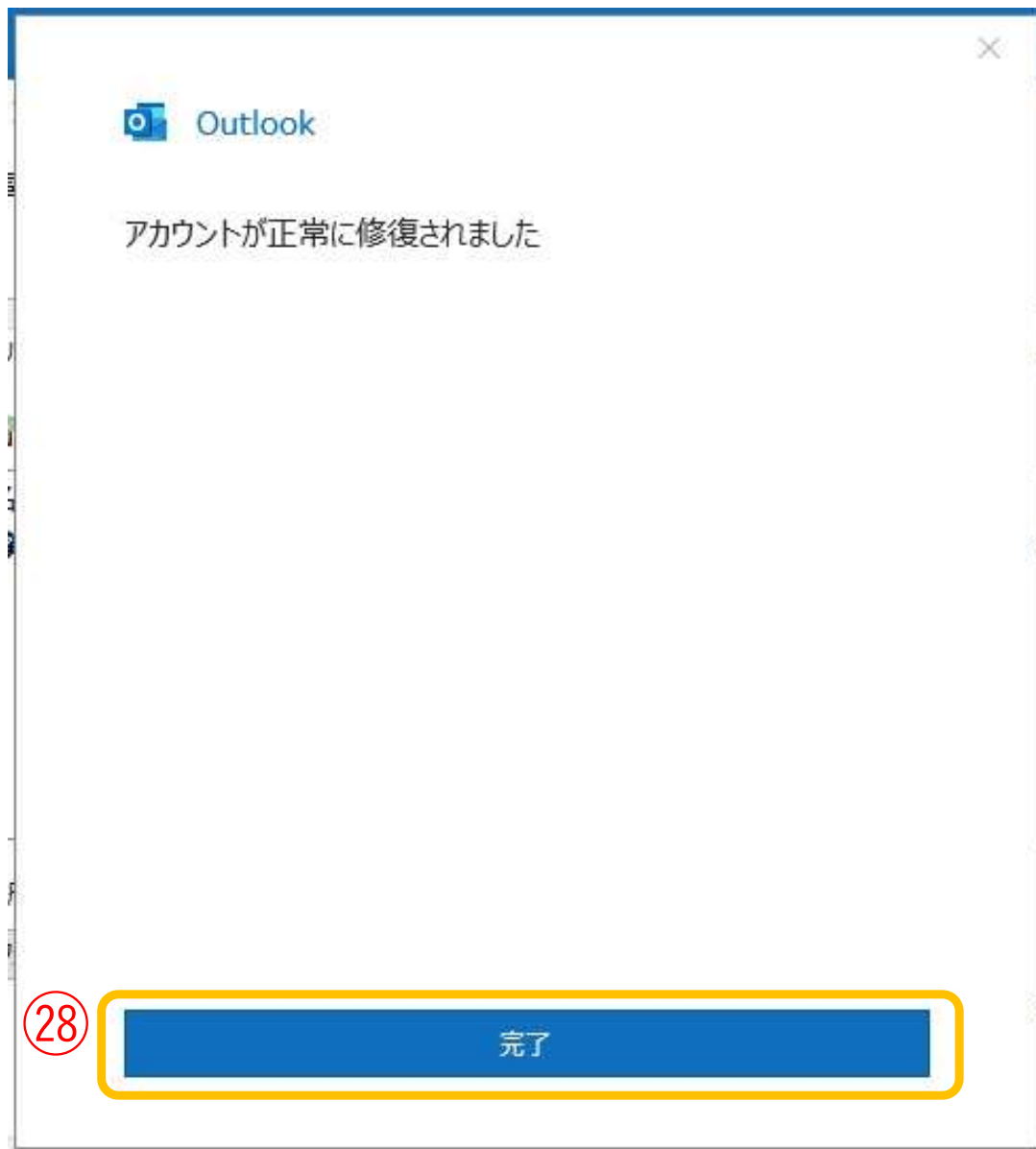
②④チェックボックスにチェックを入れる

②⑤「ユーザー名とパスワードを使用してログオン」を選択

②⑥POPパスワードを入力しチェックボックスにチェックを入れる

②⑦「次へ」をクリック

②①②②はメールアドレスにより異なります。  
\* 巻末の設定表参照



②⑧ 「完了」をクリック

## ・受信サーバー設定

メールアドレス	受信 (POP) メールサーバ名	ポート番号	アカウント名	パスワード
xxxx@izu.jp	pos01.izu.jp	995	メールアドレス	POPパスワード
xxxx@i-younet.ne.jp	pos01.i-younet.ne.jp			
xxxx@izu.co.jp	mail.izu.co.jp	110		
xxxx@izumail.com	mail.izumail.com			

## ・送信サーバー設定

メールアドレス	送信 (SMTP) メールサーバ名	ポート番号	アカウント名	パスワード
xxxx@izu.jp	sos01.izu.jp	465	メールアドレス	POPパスワード
xxxx@i-younet.ne.jp	sos01.i-younet.ne.jp			
xxxx@izu.co.jp	mail.izu.co.jp	587		
xxxx@izumail.com	mail.izumail.com			